



PM FÖR ÖREGRUNDSSPRINTEN & ÖREGRUNDSKROSSEN



Lördag 16 februari 2019

Tävlingsplats: Tävlingen är flyttad till Häverödalen på grund av snöbrist i Öregrund. Tänk på att utrymmena i byggnaderna på tävlingsplatsen i Häverödalen är begränsade och det kommer att bli trångt i omklädningsrummen och cafeterian.

Omklädning: På tävlingsplatsen, ett rum för damer och ett rum för herrar.

Banlängd: Sprintbana cirka 600 m, kortare för H/D 0-8 och H/D 9-10. Skicrossbana cirka 500 m, H/D 0-8 något kortare. Sträckorna kan ändras beroende på snötillgång.

Teknik: Klassisk stil och med tekniska hinder inlagda i skicrossbanan, exempelvis slalomportar, bågar, backport och hopp. **OBS!** Eftersom sprinten och skicrossen utgör en viktig del i uttagningarna till ICA-cup kommer följande regler gälla under tävlingsdagen. Samtliga tävlande skall ha klassiska skidor som prepareras med fästvalla så att diagonal skidteknik kan nyttjas. Under tävlingarna ska samma par skidor användas. Syftet med dessa regler är att i så stor utsträckning som möjligt efterlikna upplägget för riksfinalen för ICA-cup. Reglerna skapar dessutom mer rättvisa förhållanden för åkarna och ställer högre krav på tekniskt kunnande i tävlingsbanorna.

Nummerlappar: Hämtas föreningsvis från 09.30 i tävlingsexpeditionen.

Efteranmälan: Senast 10.00 vid tävlingskansliet. Ordinarie avgift +50%.

Lagledarmöte: 10.30 i målområdet, en representant per klubb.

Starttider: Sprintens första start kl. 11.00. Intervallstart 30 s. Träning på skicrossbanan kl. 12.15–12.45. Skicrossens första start kl. 13.00, andra loppet från kl. 14.00. Intervallstart 30 s. Under tävling får endast tävlande vistas på banan.

Klasser: Klass H 0-8 och D 0-8 (utan tidtagning), H 9-10, D 9-10, H 11-12, D 11-12, H 13-14, D 13-14, H 15-16, D 15-16, H 17-, D 17-.

Cafeteria: Försäljning av potatismos och köttbullar, toast, korv och fika.

Prisutdelning: I cafeterian. Prisutdelningen genomförs för båda loppet efter avslutad tävling, först för 13-14-åringarna, därefter 0-8-åringar och äldre.

Tävlingsledning, TD och jury: Tävlingsledare Hans-Olov Claesson (tel. 070-5392761), bitr. tävlingsledare Ulf Bergström, banchef Anders Adill. Tävlingsjury består av TD, banchef samt representanter som utses vid lagledarmötet.

Övrigt: Deltagande sker på egen risk. Arrangören fritar sig allt ansvar för eventuella skador som uppstår i samband med tävlingsarrangemanget.

Varmt välkomna önskar Öregrunds IK!