



Öregrundsklubben inbjuder till  
ICA Cup distriktsfinal



# ÖREGRUNDSSPRINTEN och ÖREGRUNDKROSSEN

Lördagen 1 februari 2014

- Plats:** Elljusspåret Öregrund, vid skolan och sporthallen.
- Starttid:** **Öregrundssprinten** - första start 11.00, ett åk per deltagare, intervallstart. Banan är ca 600 m. Kortare bana i H-8, D8, H9-10 och D 9-10  
**Öregrundskrossen** - första start 13.00, två åk per deltagare, c:a 60 min mellan åken. Sammanlagda heattider gäller. Skicrossbanan är ca 450 m. Kortare bana i H-8, D-8, H 9-10, D 9-10
- Teknik:** Fristil. Tekniska hinder inlagda i skicrossbanan såsom slalomportar, bågar, backport mm
- Klasser:** H-8, D-8 (ingen tidtagning), H 9-10, D 9-10 H 11-12, D 11-12, H 13-14, D 13-14, H 15-16, D 15-16, H 17-20, D 17-20, H 21, D 21.
- Anmälan:** Anmälan via IdrottOnline senast 28januari. Efteranmälningar i mån av plats till [ulf.bergstrom@oregrund.nu](mailto:ulf.bergstrom@oregrund.nu) senast kl. 09.00 på tävlingsdagen
- Anm.avg:** Samtliga klasser 80 kr/tävling eller båda tävlingarna för 140 kr. Vid efteranmälan är avgiften 50% högre
- Övrigt:** Ombyte och prisutdelning i sporthallen. Försäljning av lunch och fika i café.
- Upplysn:** Hans-Olov Claesson 070-539 27 61. Även på hemsidan: [www.oregrundsik.se/](http://www.oregrundsik.se/)

VÄLKOMNA önskar Öregrundsklubben skidor!