



Öregrunds idrottsklubb inbjuder till
ICA Cup distriktsfinal



ÖREGRUNDSSPRINTEN och ÖREGRUNDSKROSSEN

Lördag 16 februari 2019

- Plats** Elljusspåret i Öregrund, vid skolan och sporthallen (se [karta](#)). Vid snöbrist flyttas tävlingen till Häverödal.
- Starttid** **Öregrundssprinten** - första start 11.00, ett lopp per deltagare, intervallstart. Banan är ca 600 m. Kortare bana i H 0-8, D 0-8, H 9-10 och D 9-10
Öregrundskrossen - första start 13.00, två lopp per deltagare, 60 min mellan loppen. Sammanlagda heattider gäller. Skicrossbanan är ca 450 m. Kortare bana i H 0-8, D 0-8, H 9-10, D 9-10
- Teknik** Klassisk stil. Tekniska hinder i skicrossbanan, exempelvis slalomportar, bågar, backport mm
- Klasser** H 0-8, D 0-8 (ingen tidtagning), H 9-10, D 9-10, H 11-12, D 11-12, H 13-14, D 13-14, H 15-16, D 15-16, H 17-, D 17-
- Anmälan** Anmälan via IdrottOnline senast tisdag 12 februari. Efteranmälningar i mån av plats till ulf.bergstrom@oregrund.nu senast kl. 09.30 på tävlingsdagen.
- Anm.avg** Samtliga klasser 80 kr/tävling. Vid efteranmälan är avgiften 50% högre
- Övrigt** Ombyte och prisutdelning i sporthallen. Försäljning i cafét i skolan.
- Upplys** Hans-Olov Claesson 070-539 27 61. Även på hemsidan: www.oregrundsik.se/

VÄLKOMNA önskar Öregrunds IK Skidor!