



PM

ÖREGRUNDSSPRINTEN & ÖREGRUNDSKROSSEN



Lördagen 1 februari 2014

Tävlingsplats: Sprint- och skicrossbanan invid start- och målområdet vid elljusspåret i Öregrund, bredvid sporthallen

Omklädning: Sporthallen, ingång via skolan. OBS! SKOFRI SKOLA!

Banlängd: Sprintbana ca 600 m, H 9-10 och D 9-10 ca 500m, H 8 och D 8 ca 400m. Skicrossbana ca 500 m, H 8 och D 8 ca 300 m

Teknik: Fristil. Tekniska hinder inlagda i skicrossbanan såsom slalomportar, bågar, backport mm

Nummerlappar: Entrén till skolan. Hämtas föreningsvis från 09.30

Efteranmälan: Senast 10.00 vid tävlingskansliet vid målområdet. Ordinarie avgift +50%.

Lagledarmöte: 10.15 i cafeterian, en representant från varje deltagande klubb.

Starttider: Öregrundssprinten första start kl. 11.00. Intervallstart var 30 s. Öregrundskrossen första start kl. 13.00, andra loppet från kl. 14.00. Intervallstart var 30 s. Under tävling ska endast tävlande vistas på banan. Skicrossbanan är stängd tills sprinttävlingen är avslutad. Träning på skicrossbanan kl 12.15-12.45

Klasser: Klass H-8 och D-8 (utan tidtagning), H 9-10, D 9-10, H 11-12, D 11-12, H 13-14, D 13-14, H 15-16, D 15-16, H 17-20, D 17-20, H 21, D 21

Cafeteria: Finns i skolan, försäljning av lunch, kaffe, korv, mm

Prisutdelning: I sporthallen

Tävlingsledning: Tävlingsledare Hans-Olov Claesson (tel. 070- 5392761), bitr.tävlingsledare Ulf Bergström, banchef Anders Adill

VARMT VÄLKOMNA önskar Öregrunds IK Skidor!