



PM FÖR ÖREGRUNDSSPRINTEN & ÖREGRUNDSKROSSEN



Söndag 18 februari 2018

Tävlingsplats: Sprint- och skicrossbanan invid start- och målområdet vid elljusspåret i Öregrund, bredvid skolan och sporthallen (se [karta](#)).

Omklädning: Sporthallen, ingång via skolan. OBS! Skofri skola!

Banlängd: Sprintbana cirka 600 m, kortare för H/D 0-8 och H/D 9-10. Skicrossbana cirka 500 m, H/D 0-8 något kortare. Sträckorna kan ändras beroende på snötillgång.

Teknik: Fristil (skate) för både sprinten och krossen. Tekniska hinder inlagda i skicrossbanan, exempelvis slalomportar, bågar, backport och hopp. **OBS!** Eftersom sprinten och krossen utgör en viktig del i uttagningarna till ICA Cup kommer följande regler gälla under tävlingsdagen. Under tävlingarna (sprinten och krossen) ska samma par skidor användas. Träning på skicrossbanan får endast ske på anvisad tid, se nedan. Syftet med dessa regler är att i så stor utsträckning som möjligt efterlikna upplägget för riksfinalen för ICA-cup.

Nummerlappar: Hämtas föreningsvis från 09.30 vid entrén till skolan.

Efteranmälan: Senast 10.00 vid tävlingskansliet. Ordinarie avgift +50%.

Lagledarmöte: 10.30 i cafeterian i skolan, en representant per klubb.

Starttider: Sprintens första start kl. 11.00. Intervallstart 30 s. Träning på skicrossbanan kl. 12.15–12.45. Skicrossens första start kl. 13.00, andra loppet från kl. 14.00. Intervallstart 30 s. Under tävling får endast tävlande vistas på banan.

Klasser: Klass H 0-8 och D 0-8 (utan tidtagning), H 9-10, D 9-10, H 11-12, D 11-12, H 13-14, D 13-14, H 15-16, D 15-16, H 17-, D 17-.

Cafeteria: I skolan. Försäljning av bl a pasta och köttbullar, dricka, kaffe och fikabröd.

Prisutdelning: I cafeterian. Prisutdelningen genomförs för båda loppen efter avslutad tävling, först för 13-14-åringarna, därefter 0-8-åringar och äldre.

Tävlingsledning, TD och jury: Tävlingsledare Hans-Olov Claesson (tel. 070-5392761), bitr.tävlingsledare Ulf Bergström, banchef Anders Adill. Tävlingsjury består av TD, banchef samt representanter som utses vid lagledarmötet.

Övrigt: Deltagande sker på egen risk. Arrangören fritar sig allt ansvar för eventuella skador som uppstår i samband med tävlingsarrangemanget.

Varmt välkomna önskar Öregrunds IK!